

市村清記念 メディカルコミュニティセンター
11月イベント等 情報

【担当課】メディカルコミュニティ推進課　℡0942-89-6320　公式 Instagram➡

★詳しい情報（内容・料金等）や申込み方法は、直接お問い合わせください。

陽倶楽部マルシェ
7日(土)・24日(火) 9:30～17:30
場所：多目的スペース(1)
【問】@MINORU.CLUB

まったり体験会
13日(金)・26日(木) 12:00～16:00
場所：畳スペース
【問】すまいりすと 090-4987-1138

クリスマスマルシェ
28日(土) 10:00～16:00
場所：多目的スペース(1)
【問】Anne 090-1872-2191

みやきマルシェ× 筑後川フェスティバル
～スタンプラリーに、川のミニ水族館もやってくる♪～
21日(土)・22日(日) 10:00～16:00
場所：全館
【問】Cafe&Gift MIYAKIYA
0942-89-1600

体調改善運動教室
～呼吸と身体(筋肉)に意識する～
毎週金曜日 15:00～16:30
場所：みやき統合医療クリニック
【申・問】みやき統合医療クリニック 0942-85-7622

健康ヨガ
～身体の状態を知り、そこに焦点を絞ります～
1日(日)、2日(月)、15日(日)、16日(月)
9:10～10:10／10:30～11:30
場所：スタジオ（1日・2日）畳スペース（15日・16日）
【問】yoga&DetoxRin 村田 090-4983-6262

やさしいヨガ・ヨガベーシック
やさしいヨガ「姿勢を整える」
11日(水) 9:15～10:15
ヨガベーシック「動きやすい体づくり」
11日(水) 10:30～11:30
場所：畳スペース
【問】080-5229-6359

笑いヨガ
7日(土) 10:15～11:00
場所：シアタールーム
【問】070-8452-5588

骨盤トレーニング・大人のダンス教室
インナー骨盤トレーニング
毎週木曜日 9:40～10:30
何歳からでも始められる大人のダンス教室
毎週木曜日 10:40～11:40
場所：スタジオ
【問】One step　森田　070-4781-4804

MORE ダンススクール
K-POP 月曜日 2日・9日・16日・30日　18:00～
ダンス　火曜日 10日・17日・24日　17:10～
HIPHOP 金曜日 6日・13日・20日・27日　18:00～
場所：スタジオ
【問】090-2967-3534

ミヤキジムのスタジオクラス
TOMOMIヨガ
～筋力強化・ストレッチ・リラクゼーション～
毎週火・土曜日 9:00～10:00
（3日は休み、4日に実施）
楽しいエアロ&姿勢改善ストレッチ
～ボディメイク& 体幹強化～
毎週水曜日 19:00～ 20:00
場所：スタジオ
【問】MIYAKI GYM　0942-80-5496

みやき町健幸教室
14日(土)
9:30～10:00 和 cise
10:30～11:30 ピラティス
場所：プレゼンテーションルーム
【申・問】佐賀県CSO推進機構 みやき事務所 0942-94-3272

アルスタ(シニア向け運動教室)
毎週水曜日
10:00～11:00/13:00～14:00/15:00～16:00
場所：多目的スペース(2)（4日のみ多目的スペース(1)）
【申・問】溝上薬局 MC みやき店　0942-50-5180

In-Body 無料測定
～体のバランスや筋肉量・栄養状態の測定です～
日曜日・祝日以外 9:00～18:00
場所：溝上薬局
【問】溝上薬局 MC みやき店　0942-50-5180

健幸スタンプラリー 対象事業

フラダンス教室
～初心者大歓迎 楽しく基礎から教えます～
11日(水)・18日(水) 14:00～15:45
場所：スタジオ【問】橋本 090-4516-7134

淵上道場(フルコンタクト空手)
～護身・ダイエット・ストレス解消に～
毎週土曜日 19:00～20:30 場所:スタジオ
【問】淵上 080-5243-2985

ふたばのまど書道教室(大人向け)
体験 & 入会説明会
8日(日) 13:30～15:30
場所：多目的スペース(2)
詳細は公式LINE またはメールにて
【問】yourin.n.futaba2020@gmail.com

アルソア測定会
日時：7日(土) 10:00～16:00
場所：多目的スペース（2）
【問】アルソアくすのき　090-7166-4538

パーソナルカラー診断会
25日(水) 10:00～16:00
場所：畳スペース
【問】amiyu_color　080-1709-4628