

市村清記念 メディカルコミュニティセンター
10月イベント等情報

【担当課】メディカルコミュニティ推進課　℡0942-89-6320　公式 Instagram➡

★詳しい情報（内容・料金等）や申込み方法は、直接お問い合わせください。

陽倶楽部マルシェ
4日(日) 9:30～17:30
場所：多目的スペース(1)
【問】@MINORU.CLUB

匠達のマルシェ・ツボ屋達のマルシェ
匠達のマルシェ
10 日(土) 9:00～17:00
ツボ屋達のマルシェ
17日(土) 9:00～17:00
場所：畳スペース
【問】フットレスキュー 080-5258-1336

organic 結マルシェ
3日(土) 10:30～15:30
場所：多目的スペース(1)、畳スペース
【問】草場 080-5250-0102

デザインマルシェ(食品・布小物など)
17日(土) 10:00～16:00
場所：多目的スペース(1)
【問】田中 080-6893-0621

まったりマルシェ・まったり体験会
10日(土) 10:30～16:00
場所：多目的スペース(1)
体験会(ミニマルシェ)
8日(木)・22日(木) 12:00～16:00
場所：畳スペース
【問】すまいりすと 090-6634-0753

華蘭WORLDマルシェ(占い・物販・整体など)
4日(日) 10:00～16:00
27日(火) 12:30～16:00
場所：畳スペース
【問】本村 090-5080-5300

みやきマルシェ
～パンとスイーツとコーヒーとアートの祭典～
24日(土)・25日(日) 10:00～16:00
場所：全館
【問】Cafe&Gift MIYAKIYA 0942-89-1600

体調改善運動教室
～呼吸と身体(筋肉)に意識する～
毎週金曜日 15:00～16:30
場所：みやき統合医療クリニック
【申・問】みやき統合医療クリニック 0942-85-7622

健康ヨガ
～身体の状態を知り、そこに焦点を絞ります～
5日(月)、11日(日)、18日(日)、19日(月)
9:10～10:10／10:30～11:30
場所：スタジオ
【問】Rin.yoga 村田 090-4983-6262

やさしいヨガ・ヨガベーシック
やさしいヨガ「姿勢を整える」
7日(水) 10:00～11:00
ヨガベーシック「動きやすい体づくり」
21日(水) 10:00～11:00
場所：畳スペース
【問】080-5229-6359

骨盤トレーニング・大人のダンス教室
インナー骨盤トレーニング
毎週木曜日 9:40～10:30(29日休み)
何歳からでも始められる大人のダンス教室
毎週木曜日 10:40～11:40(29日休み)
場所：スタジオ
【問】One　step　森田　070-4781-4804

ミヤキジムのスタジオクラス
TOMOMIヨガ
～筋力強化・ストレッチ・リラクゼーション～
毎週火・土曜日 9:00～10:00
(8日・13日は 15:00～、6日・31日休み)
楽しいエアロ&姿勢改善ストレッチ
～ボディメイク& 体幹強化～
毎週水曜日 19:00～ 20:00
場所：スタジオ
【問】MIYAKI GYM　0942-80-5496

みやき町健幸教室
10日(土)
9:30～10:00 サーキットトレーニング（MATT）
10:30～11:30 ピラティス
場所：プレゼンテーションルーム
【問】佐賀県CSO推進機構 みやき事務所 0942-94-3272

アルスタ(シニア向け運動教室)
毎週水曜日
10:00～11:00/13:00～14:00/15:00～16:00
場所：多目的スペース(2)
【問】溝上薬局 MC みやき店　0942-50-5180

フラダンス教室
～初心者大歓迎 楽しく基礎から教えます～
14日(水)・21日(水) 14:00～15:45
場所：スタジオ【問】橋本 090-4516-7134

淵上道場(フルコンタクト空手)
～護身・ダイエット・ストレス解消に～
毎週土曜日 19:00～20:30 場所:スタジオ
【問】淵上 080-5243-2985

運動教室
日時：毎週木曜日 20:00～21:00 場所：スタジオ
【問】Reha　中尾　080-1772-3530

子どもクラシックバレエ教室
～身体能力向上及び情操教育を育んでいきます～
毎週金曜日
未就学児15:30～16:30／小学生低学年16:45～17:45
小学生高学年18:00 ～19:30
場所：スタジオ・多目的スペース(2)
【問】くるみバレエスタジオ 長 090-5085-8774

ふたばのまど書道教室(大人向け)
体験 & 入会説明会
18日(日) 13:30～15:00　場所：畳スペース
詳細は公式LINE またはメールにて
【問】yourin.n.futaba2020@gmail.com

パーソナルカラー診断会
28日(水) 10:00～16:00
場所：畳スペース
【問】amiyu_color　080-1709-4628