みやき町ミニバレーボール競技規則

みやき町教育委員会
みやき町スポーツ推進委員会

第1章　コート及びボール

第1条　コートは、男子（21m×10．5m)、女子（18m×9m）を使用する。

第2条　ネットの高さは、女子2．10m、男子2．35mとする。

第3条　ボールは、ゴム製ミニバレーボール（糸巻きタイプ）を使用する。

第2章　チーム

第4条　チームは、監督1名、競技者9名、補欠11名、計21名以内を原則とし、競技者のうち1名を主将とする。ただし、選手が8人以上であれば競技に参加することができる。

第3章　競技方法

第5条　サービスは、コートのアタックラインの後方で、コートの内より打つものとする。ただし、アンダーハンドサービスに限る。

第6条　サービスは、相手コートのアタックラインより後方のコート内をセーフとする。ただし、相手方プレーヤーがボールに触れた場合は、この限りではない。

第7条　サービスは、1回とする。

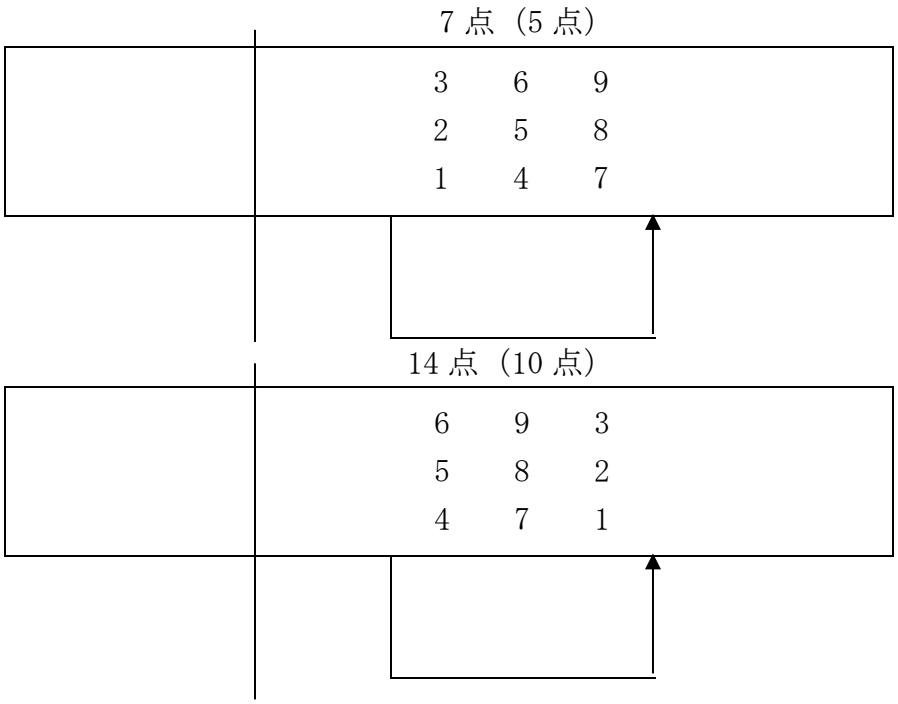
第8条　サービスされたボールは、1回で相手方コートに返すことは、できない。

第9条　ボールは1回で相手コートに返球することはできない。(2回又は3回で返球する。ただし、3回目がネットに当たった場合のみ、4回までとする。）ただし、ブロックの場合は、1回で返してもよい。

第10条　ドリブルやホールディング及びタッチネットの軽いものは反則としない。ただし、故意に行った場合は、反則とする。

第11条　得点は、9人制バレーボールと同様に加点していく。

第 12 条　どちらかのチームが 7 点（5 点）、14 点（10 点）取れば、双方のチームは、下図のようにローテーションを行う。



第 13 条　メンバー交代は、1 セット中 1 チーム 3 回までとする。

第 14 条　コート内での選手の移動は、サービス前にはできない。ただし、サービス後は自由とする。

第 15 条　試合中の抗議は、監督、主将のみとする。

第 4 章　　その他

第16条　この規則にないものは、申し合わせ事項を適用する。

附　則

この規則は、平成 17 年 4 月より施行する。

この規則は、平成 21 年 6 月より一部改正する。

【申し合わせ事項】

・サービスをブロックすることはできない。（サービス以外は可。）
・ボールに触れることができるのは、1 回のみ。
・中衛、後衛の選手は、アタックラインの前方からジャンプしてアタック、ブロックできない（アタックラインを踏んだ場合はファール）。
・タイムアウトは、1 セットに付き 2 回で、1 回につき 30 秒とする。
・セット間は 2 分とする。ただし 2 セット目から 3 セット目については､水分補給が終わり次第、すみやかに試合を始める。
・2 セット目から 3 セット目は、コートチェンジしない。
・セットが替わる時は、ポジションの位置は変えてよい。
・3 セット目の始まる前は、メンバーチェンジはＯＫ。（途中は原則認めない。）
・膝から下部での返球は禁止。（けが防止のため。）
・ネットの高さはネット中央で測る。
・8 人で試合を行う場合は、予めチームでポジションを決めておくこと。
・アンテナの外側のネットに当たった場合はアウトとする。
・サービスがアタックラインの線上に落ちた場合は、アウトとする。
・3 セット目は、試合途中のコートチェンジはしない。（Ａ・Ｂ・Ｃクラス共通）
・試合時間は 50 分とする。ただし、ラリー中に 50 分を過ぎた場合はラリーが終了するまでとする。
・競技規則第 15 条の試合中の抗議は監督及び主将のみを徹底するため、試合開始前の整列の時に監督も並ぶ。
・第 1 試合のチームが支柱とネット等を設置し、第 2 試合のチームがそれらを片付ける。
・試合開始直前の練習に使用するボールは、試合球を使用しても問題ない。