2026年度 ＼ 産後の安心をお伝えしたい ／

プレパパママ教室

助産師による「妊娠～出産～育児」のための講話・実習

もっと知りたい
赤ちゃんの
発育・栄養・体調



産前産後で
大きく変わる
ママの心と身体の大切なおはなし



変化するママに
寄り添うコツ
パパだからできること



おじいちゃんやおばあちゃんなど
ご家族の参加もお待ちしています



助産師さんと話せて
不安がやわらぎ、
疑問が解消することも☆



全国初!! みやき町だけ！
産後すぐに頼っていただける
産前産後サポートステーションや
みやき町の子育て支援をご紹介

プレママやプレパパ同士だから
分かり合える！つながれる☆

開　催　5/16(土)、7/11(土)、9/12(土)、11/14(土)、2/13(土)
こすもす館1階和室　（みやき町東尾6436-2）



時　間　10：30～12：00

対　象　みやき町在住の方
（各回定員６名）

もってくるもの　母子健康手帳

ご予約・お問合せはこちらまで

産前産後サポートステーション
TEL：0942-80-1023（土日祝休）
受付時間/月～金　10～16時

公式LINEへのお問合せも
お気軽にどうぞ☆彡

@268liwnw